

¡MUÉSTRAME EL AZÚCAR!



**4 gramos =
1 cucharadita de azúcar**

1. Busque "azúcares" en la etiqueta

"g" es la abreviatura de gramos

2. Se divide el número de gramos por 4

**La respuesta que da el número de
cucharaditas por porción**

**3. Compruebe el número de porciones
del envase y se multiplica por ese
número**

36g

÷ 4

9 tsp.

x 2

18

CONTAINS 100% JUICE

Nutrition Facts			
Serving Size 8 fl oz (240 mL)			
Servings Per Container About 2			
Amount Per Serving	8 fl oz	% DV*	Per Bottle
			% DV*
Calories	160		300
Total Fat	0g	0%	0g 0%
Sodium	15mg	1%	30mg 1%
Potassium	90mg	3%	170mg 5%
Total Carb.	36g	13%	74g 25%
Sugars	36g		68g
Protein	<1g		1g

¡18 cucharaditas de azúcar en una botella de jugo de 16 onzas!