



ORAL HEALTH KANSAS

ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

Tips and Tricks: **Cáncer Bucal**



Cáncer bucal es parte de un grupo de cáncers llamado cancer de cabeza y cuello. Aunque puede desarrollar en cualquier region de la boca o cuello, muchas veces el cancer bucal empieza en la base de la boca. En etapas posteriores, el cáncer bucal puede ser peligroso para la vida con un índice bajo de supervivencia, pero ese índice aumenta de 80-90% si es detectado temprano. Tener un examen regular de cancer bucal es muy recomendable.



Factores de riesgo para cancer bucal:

- Tabaco- cigarillos, sin humo, electrónicos
- Alcohol
- Virus del papiloma humano
- Nutrición deficiente



Síntomas communes de cancer bucal:

- Lesiones que no se curan in 2 semanas
- Afónico, herida o garganta irritada
- Dificultades para masticar/tragar
- Dolor al oido
- Pérdida de peso inexplicada
- Bolto en la boca o cuello



Prevenir el cáncer bucal:

- Alejase del tabaco
- Bebe alcohol con moderación
- Vea su dentista regularmente
- Recibe la vacuna para el virus del papiloma humano
- Protege sus labios del sol
- Come muchas frutas y verduras