

# TRUCOS Y ARTIMAÑAS TABACO Y SU SALUD ORAL



Fumar un solo cigarrillo es igual que aspirar más de 4.000 sustancias químicas incluyendo; formaldehído, monóxido de carbono, amoníaco, y arsénico.



El fumar y el uso de tabaco sin humo pueden afectar apreciablemente la salud oral de una persona. El cáncer oral y enfermedad periodontal (encia) está entre uno de los problemas mas graves de salud oral asociado con el uso de tabaco.



Otras condiciones de la salud oral asociadas con el uso de tabaco incluye decaimiento de diente, el mal aliento y las manchas en los dientes.



Los productos del tabaco causan mal aliento y esto no se arregla cepillando los dientes, utilizando enjuague, o mentas.



El cáncer oral generalmente no es detectado hasta que haya estado presente en la boca por un tiempo y este en las etapas posteriores. La edad promedio para el descubrimiento es 64.



Las personas que utilizan el tabaco también aumentan su riesgo de decaimiento de diente y pérdida de diente. Además, el tabaco sin humo a menudo contiene azúcar que puede promover decaimiento, así como arena y granos de arena que pueden desgastar los dientes.



*head&signature*



La mejor manera de prevenir problemas de salud oral relacionadas con el tabaco es evitar usar el tabaco. Las personas que utilizan productos de tabaco apreciablemente bajan sus riesgos de problemas orales dejando de usar el tabaco. Los exámenes dentales regulares también son cruciales en detectar condiciones orales de salud en sus etapas tempranas, cuando son más tratables.



**¡Si está listo para dejar, estamos listos para ayudar! Un consejero le trabajará durante llamadas telefónicas de uno a uno a crear su plan para dejar el uso de tabaco y a combatir las ganas. Llame al 1-800-QUIT-NOW.**

**KanQuit!**  
1-800-QUIT-NOW (784-8669)  
KANSAS TOBACCO USE PREVENTION PROGRAM



Oral Health Kansas 2009  
[www.oralhealthkansas.org](http://www.oralhealthkansas.org)