

# TRUCOS Y ARTIMAÑAS FLUORURO



El fluoruro ayuda a prevenir decaimiento de los dientes haciendo el diente más resistente a los ataques ácidos de bacterias de placa y azúcares en la boca así como revertir el decaimiento temprano.



Para los niños menores de seis años de la edad, el fluoruro esta integrado en el desarrollo de los dientes permanentes, haciéndolo difícil para los ácidos que deterioren los dientes.



El fluoruro se encuentra en los alimentos y en el agua. También puede ser aplicado directamente a los dientes por medio de pastas con fluoruro y enjuagues bucales.



Es importante para los infantes y niños entre las edades de 6 meses y 16 años a ser expuestos al fluoruro; este es el tiempo cuando los dientes de leche y los permanentes salen, los adultos también se benefician del fluoruro.



Las nuevas investigaciones muestran que el fluoruro tópico de pastas dentales, enjuagues bucales, y tratamientos de fluoruro son tan importantes para combatir el decaimiento dental como en reforzar los dientes que se están desarrollando.



El fluoruro es un mineral que se encuentra naturalmente en muchos alimentos e incluso en el agua.



Cada día, los minerales son añadidos a y perdidos de la capa del esmalte de un diente por medio de dos procesos; cuando los minerales son perdidos de la capa del esmalte de un diente es cuando los ácidos son formados de la placa, las bacterias y los azúcares en la boca atacando el esmalte, la segunda manera que es cuando los minerales como el fluoruro, el calcio y el fosfato se vuelven a depositar.



Oral Health Kansas 2010  
[www.oralhealthkansas.org](http://www.oralhealthkansas.org)