

# TRUCOS Y ARTIMAÑAS

## DIABETES Y SU SALUD ORAL



Cuando el nivel de azúcar en la sangre no está controlado, los niveles altos de azúcar pueden llevar a más dificultades luchando contra las infecciones, preparando el terreno para la enfermedad oral.



Mientras las personas con diabetes tienen probabilidades más grandes de conseguir una enfermedad periodontal, las investigaciones también sugieren que la enfermedad periodontal puede hacer más difícil para los diabéticos regular su nivel de azúcar en la sangre.



No sólo el diabetes causa enfermedad en las encías, también puede causar boca seca, y una infección micótica llamado candidias bucal o algodoncillo (thrush).



Cepílese los dientes después de cada comida o bocadillo.



Use el hilo dental por lo menos una vez al día. Usar el hilo dental ayuda a prevenir acumulación en los dientes



Si usa dentaduras manténgalas limpias, y dígame a su dentista si no le quedan apropiadamente o si le duelen las encías.



Llame a su dentista inmediatamente si tiene problemas con los dientes o encías.



Mantenga bajo control su azúcar.



El fumar hace más probable que usted consiga un caso malo de enfermedad de encías especialmente si tiene diabetes.



**La Diabetes puede causar problemas serios en su boca.**

**Tome sus medidas para mantener su salud oral!**



**Oral Health Kansas  
2009**