

PISTAS Y TRUCOS

LOS MEDICAMENTOS Y SU SALUD ORAL



Más de 400 medicamentos de venta libre o por prescripción médica causan resequead en la boca (xerostomía)



La resequead en la boca aumenta el riesgo de contraer enfermedades orales, deterioro de los dientes y enfermedades de las encías – esto resulta en menos saliva para cubrir los dientes con fluoruro y para ayudar a eliminar las partículas de comida y las bacterias



Debe averiguar si sus medicamentos pueden aumentar el riesgo de resequead en la boca – pídale a su dentista, médico o farmacéuta que identifique aquellos medicamentos que tienen tendencia a reducir la saliva



Use agua, chicle sin azúcar, o soluciones recomendadas por su odontólogo para reducir la resequead en la boca – nunca consuma dulces duros, chicles o bebidas que contengan azúcar



Algunos medicamentos de venta libre o por prescripción médica tienen como base el azúcar – pídale a su odontólogo, médico o farmacéuta medicamentos sustitutos que no contengan azúcar y pregunte también si se debe enjuagar la boca con agua luego de tomarlos



Algunos medicamentos dejan una capa cubriéndole los dientes – pregúntele a su odontólogo, médico o farmacéuta si se debes enjuagar la boca con agua luego de tomarlos

