

TRUCOS Y ARTIMAÑAS

BOCAS SECAS



La boca seca es la sensación de que no hay suficiente saliva en la boca.



Todos tienen una boca seca de vez en cuando - si están nerviosos, disgustados o bajo estrés. También puede ser causado por las medicinas.



Tener la boca seca todo o gran parte del tiempo puede ser incómodo y puede llevar a problemas graves de salud.



La boca seca es causada por las glándulas en la boca que hacen que la saliva no trabaje apropiadamente.



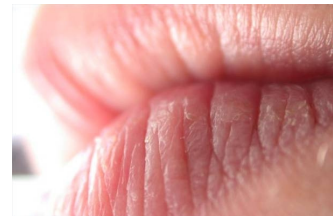
Sin suficiente saliva usted puede desarrollar decaimiento de dientes u otras infecciones en la boca. Usted no puede tener los alimentos nutritivos que necesita si usted no puede masticar y tragar ciertos alimentos.



El tratamiento de la boca seca depende de lo que causa el problema, si piensa que tiene boca seca, vea a su dentista y ellos pueden determinar lo que causa la boca seca.



La boca seca no es una parte normal del envejecimiento. Entonces si piensa que tiene boca seca este seguro de ver a su dentista ya que pueden recomendarle que puede hacer para conseguir algún alivio.



Los Síntomas de Boca Seca

- Un sensación seca pegajoso en la boca
- Molestia al masticar, tragar, probar o hablar
- Una sensación de ardor en la boca
- Una sensación seca en la garganta
- Labios partidos
- Una lengua seca y rasposa
- Llagas en la boca
- Una infección en la boca



Oral Health Kansas 2010
www.oralhealthkansas.org