

# PISTAS Y TRUCOS

## COMO TENER UNA CITA ODONTOLÓGICA EXITOSA



**Obtenga información específica acerca de su salud general y oral, medicamentos, y necesidades de salud especiales** – usted puede usar la forma del odontólogo o la llamada Forma de Salud Oral Previa a la Consulta – “Pre-Appointment Oral Health Form” la cual puede obtener en : [www.oralhealthkansas.org](http://www.oralhealthkansas.org)



**Escoja un consultorio odontológico que cumpla con sus necesidades si necesita atención especializada** – utilice su información personal y acerca de sus necesidades dentales para encontrar un odontólogo que le pueda brindar cuidado especializado. Los médicos y los odontólogos tienen especialidades, así que es importante buscar aquel que le sirva más a usted.



**Averigüe cómo pagar los servicios odontológicos** – pregúntele al personal del consultorio odontológico qué formas de pago aceptan: seguro, Medicaid, pago en cheque, tarjeta de crédito o efectivo. Asegúrese de preguntar qué documentos de tipo financiero necesita llevar a la cita o consulta.



**Junte los documentos de tipo odontológico en un sobre para llevar al consultorio odontológico** – tarjeta del seguro; copia de la Forma de Salud Oral Previa a la Consulta – “Pre-Appointment Oral Health Form;” la autorización para que el odontólogo lo atienda debidamente firmada.



**Utilice ropa cómoda y lleve algo que lo pueda hacer sentir más seguro en una silla odontológica** – está en libertad de traer una cobija o almohada, música para escuchar durante el tratamiento odontológico, un libro o una revista.



**Cepílese y use la seda dental antes de ir donde el odontólogo** – si no se puede cepillar inmediatamente antes de la cita, lávese la boca rigurosamente con agua y mastique chicle sin azúcar.



**Procure llegar con 15 minutos de anticipación a su cita** – el consultorio odontológico necesita tiempo para copiar sus documentos y asegurarse de que el personal odontológico tenga toda la información necesaria.

