

# TRUCOS Y ARTIMAÑAS

## CUIDADO DENTAL DIARIO PARA LOS NIÑOS Y PEQUEÑOS



Comience el cuidado dental diario después de traer el bebé del hospital al hogar. Incluso los bebés que se están alimentándose por medio de un tubo deben de tener la boca y encías limpias.



El cuidado dental diario para los niños y pequeñines incluye limpiar las bocas y encías de los infantes y cepillar los primeros dientes de bebé.



Establezca una rutina, limpiando la boca de su niño a la misma hora y lugar todos los días para crear un hábito para su niño y para usted mismo. Cepille los dientes de su pequeño poco antes de dormir.



Siempre sujete a los bebés y niños pequeños al limpiarles la boca y los dientes, calmarlos, cantando una canción, acariciando suavemente, y deteniendo un juguete blando o una manta.



Anticipe que los niños y pequeños se retorcerán y gritaran como una manera de comunicar la sorpresa acerca de las nuevas experiencias. Algunos llorarán fuertemente, generalmente no del dolor. Responda hablándoles palabras suaves o cantando sus canciones favoritas.



Empiece cada nueva actividad lentamente, con pasos pequeños. Utilice movimientos muy apacibles, tocando sólo los labios del bebé con una tela o el cepillo en un principio, utilizando una voz suave para describir sus acciones o contar a tres.



Construya el cuidado dental diario limpiando por todas partes de las encías y dientes.



Limpie la boca del niño y encías con una tela suave y limpia para quitar leche y alimentos desde el comienzo. Esto calma a los bebés y los acostumbra a la actividad.



Limpie el primer diente con una tela suave o cepillo de dientes chico con un poco de pasta de dientes con flúor, quitando suavemente alimentos atorados alrededor de los dientes y encías y de la sustancia pegajosa en los dientes que causa el decaimiento.

