

TRUCOS Y ARTIMAÑAS

DECAIMIENTO DEBIDO A LA MAMILA

El decaimiento del diente debido a la mamila es cuando el niño/a desarrollan caries. Estas caries están generalmente en los dientes de enfrente, pero pueden estar en cualquiera de los dientes del bebé. Estas caries pueden parecer hoyos oscuros e incluso pueden quebrarse. Estos dientes pueden ser muy dolorosos para el niño, haciéndolo difícil de comer.



El decaimiento del diente debido a la mamila sucede durante las siestas y la hora de acostarse cuando el bebé es acostado con bebidas azucaradas. El líquido azucarado se queda en los dientes, como hay menos saliva para aclarar los dientes durante que el bebé está dormido y el bebé no se traga las bebidas igual de rápido a que si estuviera despierto, por lo tanto los líquidos azucarados se quedan en los dientes causando decaimiento.



Trate de empezar a quitarle la botella a su bebe para la edad de un año, haciéndolos que beban de una taza o vaso a los 6 meses de la edad.



Ponga a su niño en la cama sin una botella, si necesitan una botella para dormirse, llénelo con simple agua.



Limpie los dientes de su bebé con un cepillo de dientes infantil suave o toallita mojada después de cada bocado o la comida y antes de hora de acostarse.



No permita que su bebé camine con su bebida alrededor y constantemente beber bebidas azucaradas todo el día. Beber constantemente bebidas azucaradas no le da la oportunidad a los dientes de aclararse.



Los dientes de bebé pueden ser dañados si el bebé es acostado con una botella llena de jugo de frutas, la soda, la leche, la fórmula, o agua de azúcar.



Intente de alimentar a su bebé antes de ponerlo en la cama, enjugando los dientes y las encías cuando haya terminado de comer o beber.

Aquí están algunos puntos "sanos" de ayudar al bebé a una transición de la botella a un vaso:

- Ofrezca leche, agua o 4-6 oz de 100% de jugo en una taza.
- Trate la leche y el jugo como alimento, ofreciéndolo durante horas de comer en vez que como un bocado.
- Motive al niño a sentarse al beber de una taza
- Utilice una taza de "sippy" sólo para agua

Aquí están las prácticas poco sanas durante el proceso de transición:

- Utilizar una taza de mamila o "sippy" para el jugo o leche.
- Utilizar tazas de "sippy" que tienen válvulas donde la bacteria puede crecer fácilmente.
- Utilizar tazas "sippy" como un pacificador o juguete, permitiendo al niño para andar alrededor consigo.
- Darle soda a su niño u otras bebidas dulces, jugo 100% de frutas.

