

# TRUCOS Y ARTIMAÑAS

## CHUPARSE EL DEDO



Los niños se chupan los dedos por una variedad de razones. Para los infantes, es un reflejo natural que a menudo empieza desde en la matriz.



Los niños se chupan los dedos, la ropa, y los juguetes, haciendo esto es como aprenden lo que es cómodo y lo que es incómodo.



Los niños también utilizan chupar para apaciguar y calmarse a sí mismos. Como esto es relajante, a menudo induce sueño, es por qué los padres notan que los niños se chupan los dedos cuando están cansados.



Según la Asociación norteamericana Dental (ADA), después de que los dientes permanentes del niño salen, chupar el dedo puede causar problemas con el crecimiento apropiado de la boca, alineación de dientes, y puede causar cambios al paladar.



Los niños que se dejan el dedo en la boca o chupan pasivamente son menos probables a desarrollar problemas que un niño que se chupa el dedo intensamente.



Los padres cuyos niños se chupan los dedos vigorosamente deben atender a cualquier cambio en los dientes de leche del niño y consultar a un dentista si cualquier cambio ocurre.



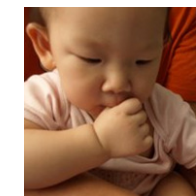
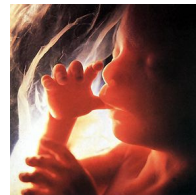
El ADA recomienda que los niños dejen de chuparse el dedo cuando los dientes permanentes empiezan a salir, que es típicamente alrededor de la edad de cinco años.



Cuando vea el dedo de su niño en la boca, trate de distraerlos con una actividad que requiera utilizar ambas manos.



Para distraer a su niño antes de la siesta y hora de acostarse, hágalos que detengan el libro que usted lee o abrazar un monito de peluche con ambos brazos.



**El problema más común causado por chuparse el dedo es una mordedura mala en forma de:**

- **Dientes de conejo**, donde los dientes de enfrente son mas prominentes.
- **Mordedura abierta**, donde los dientes no se reúnen enfrente.
- **Mordedura cruzada**, donde los dientes de abajo y de un lado muerden fuera de los dientes superiores.
- **Inclinados para atrás** o amontonados abajo en frente.

