



**ORAL HEALTH KANSAS**

ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

## Trucos y Artimañas: **Prácticas de Dentición Saludables**



Dentición es normal pero algunas veces es un proceso incómodo que empieza pronto a los tres meses y dura hasta cambiar todos los dientes de leche, alrededor de 30 meses.

### **Sintomas comunes de la dentición:**

- Babear
- Pérdida del apetito
- Encías hinchadas o sensibles
- Sueño agitado
- Mañoso o irritable/agitado



### **Maneras de buena salud para calmar su bebé durante dentición:**

- Frote las encías de su bebé con su dedo limpio, acunando y haciendo sonidos calmantes
- Mantiene la boca y encías del bebé refrescada con una toallita limpia, y mojada en agua fresca y deje que el bebé la mastica
- Deje que su bebe mastica una cuchara de bebe de goma que esta helada
- Ofrézcale a su bebé una mordedera hecha de goma firme o plástico sólido
- Preguntale al doctor de su bebé por productos que son seguros para usar con bebes que tengan dolor; use segun las sugerencias del doctor



### **Usando estos remedios pueden dañar los dientes de su bebe:**

- Limpiando las encías de su bebé con geles para dientes, puede dificultar que se lo trague y algunas veces causa una infeccion rara de sangre
- Dandole los aros para los dientes lleno con liquido o frizadas; se pueden abrir en la boca del bebé o crear quemadura por congelamiento
- Al usar los aros de dentición de goma con pedazos pequeños que el bebé puede tragar
- Permitiendo que su bebé mastique objetos de metal, como llaves, joyas y botones que llevan gérmenes y puede cortar el tejido de la boca
- Ofreciendo su bebe galletas que contienen azucar, aumentando el riesgo de caries