



ORAL HEALTH KANSAS

ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

Trucos y Artimañas: **Embarazo y Salud Dental**



Cuidando su boca cuando esta embarazada es importante para usted y se bebe. La salud dental es esencial para un embarazo sano y salud general. Infecciones en la boca pueden diseminarse en otras partes de el cuerpo. Es seguro tener cuidado dental cuando esta embarazada. No espere hasta despues que nace su bebé.

Si su visita era mas de seis meses atras, o si tiene preocupaciones (como dientes quebrados o sueltos, dolor, hinchado, sangrando, heridas en la boca que no sanan despues de un par de días), hace una cita lo antes posible.

- Siga cualquier tratamiento recomendado.
- Salud dental, incluyendo radiografías, medicina para el dolor, vacuna entumecido y empastes son todos seguro para usar durante el embarazo.



Como tener una experiencia positive

- Dile a la oficina del dentista que usted esta embarazada y cuando va dar luz. Esto ayudara el equipo dental para darle el cuidado mejor para usted.
- Pregunta si puedes completar las formas de paciente antes de su primera cita para que tengan amplio tiempo de grabar la información que el dentista necesita.
- Traiga una lista de preguntas para su dentist.
- Llegue a lo menos 15 minutos antes de su cita.
- Traiga una almohada, frazada o auriculares para escuchar musica y sentirse comodo.
- Organiza cuidado de niños y transporte si necesario.
- Llame imediatemente si tiene que cancelar su cita, aunque sea el mismo día.
- Pregúntele al dentista para recomendaciones. escritas para que usted puede cuidar sus dientes y boca en casa.



Es seguro tener cuidado dental cuando esta embarazada.